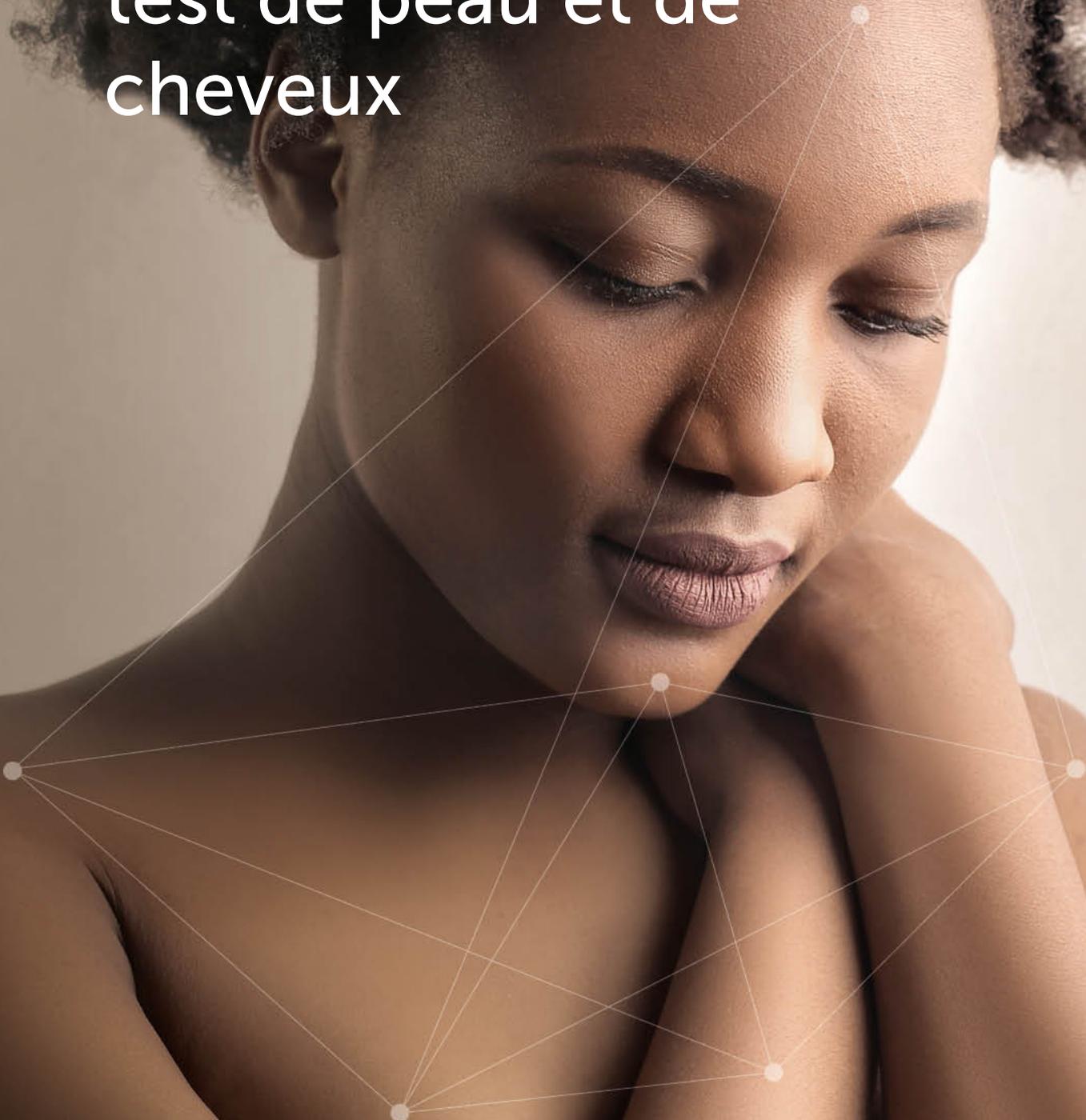


24Genetics



Marie, c'est votre
test de peau et de
cheveux





Index des contenus

1. Introduction	3
1.1. Questions fréquemment posées	3
2. Sommaire	8
3. Résultats génétiques	10
3.1. Que contiennent les résultats ?	10
3.2. Vos résultats génétiques..	11

1. Introduction

Dans les pages suivantes, nous vous proposons le rapport de soins de la peau et des cheveux obtenu à partir de l'analyse ADN. Il contient des informations sur vos prédispositions génétiques concernant la peau et les cheveux.

Ci-dessous, nous détaillons les aspects essentiels à considérer avant de lire ce rapport.

Processus avec lequel nous obtenons votre rapport personnalisé

Le processus que nous avons suivi pour préparer votre bilan de la peau et les cheveux consiste à :

1. **Extraitez l'ADN** de l'échantillon de salive que vous nous avez envoyé.
2. Transformez les données biologiques contenues dans l'ADN en données bioinformatiques. Ce processus est appelé **séquençage**. Si vous aviez déjà séquencé votre ADN, ces deux premières étapes n'étaient pas nécessaires et nous sommes passés directement à l'étape 3, avec les données brutes de votre carte génétique (fichier RAW DATA).
3. **Les algorithmes** développés exclusivement par 24Genetics à ces données informatiques, ce qui nous permet d'obtenir votre rapport personnalisé.

Comme vous pouvez le constater, nous combinons des processus purement biologiques avec des processus informatiques, afin que, sans perdre un iota de rigueur scientifique, nous puissions traiter d'énormes quantités d'informations et vous proposer des rapports aussi détaillés.

À quoi ressemble notre algorithme?

L'algorithme 24Genetics s'appuie sur **l'analyse et l'étude de milliers de publications** (appelées « papers » dans le milieu scientifique), contrastées, validées et reconnues par la communauté scientifique internationale, et qui apportent une valeur ajoutée à nos rapports.

Grâce à la fiabilité de notre test d'ascendance, la première étape de notre analyse génétique consiste à identifier le sexe et l'ascendance de chaque individu. À partir de là, nous appliquons exclusivement les études appropriées à chaque profil, dans la mesure du possible. Pour obtenir le bilan génétique d'une femme européenne, on n'utilise généralement pas, par exemple, des études dont la population analysée a été exclusivement masculine ou asiatique. À ce stade, nous pourrions appliquer une seule étude, mais nous combinons **une multitude de publications validées**, en perfectionnant le processus avec l'utilisation de l'intelligence artificielle. Ainsi, nous parvenons à appliquer toutes les connaissances scientifiques disponibles pour calculer différentes prédispositions génétiques.

Nous gagnons ainsi **en précision et en fiabilité dans nos résultats**.

Méthodologie

Nos rapports génétiques sont obtenus sur la base de 3 types de méthodologie d'analyse :

- **GWAS** (Étude d'association à l'échelle du génome). Il s'agit d'un type d'étude dans laquelle les marqueurs ADN du génome (l'ensemble du matériel génétique d'une personne) de personnes atteintes d'une maladie ou d'un trait sont comparés à ceux de personnes qui ne présentent pas cette maladie ou ce trait. Il s'agit d'une étude basée sur des statistiques, qui prend en compte un grand nombre de gènes

associés à une prédisposition de manière pas si directe mais dont la somme offre une conclusion pertinente.

- **Analyse multivariée.** Dans ce cas, notre algorithme analyse un certain nombre de variantes génétiques ou de mutations d'un ou plusieurs gènes, qui ont une corrélation plus directe avec la prédisposition.

- **Analyse univariée.** Dans ce type de méthodologie, c'est une seule variante d'un seul gène qui détermine la prédisposition, en raison de sa solide corrélation avec le génotype.

Chacun des traits analysés dans ce rapport repose sur l'un de ces 3 types de méthodologie.

Les données et conclusions de ce rapport, ainsi que l'avancement de la recherche scientifique dans le domaine de la génétique, peuvent évoluer au fil du temps. De nouvelles mutations sont continuellement découvertes et celles que nous analysons aujourd'hui sont de mieux en mieux connues. Chez 24Genetics, nous faisons de grands efforts pour appliquer les nouvelles découvertes scientifiques établies à nos rapports.

Quelles informations vous proposons-nous?

Les informations fournies par nos rapports parlent de prédispositions. Que voulons-nous dire par là ? Prenons un exemple. La probabilité de développer un psoriasis est influencée par plusieurs facteurs, que l'on peut regrouper en deux catégories : génétiques et environnementaux. Les facteurs génétiques indiquent la tendance innée que nous avons à souffrir de psoriasis. D'un autre côté, les facteurs environnementaux incluent des éléments qui ont également un impact, tels que l'alimentation, les habitudes, le niveau de stress, les soins, etc. Le développement effectif du psoriasis dépend de la combinaison de ces deux types de facteurs. Même si nous avons une prédisposition génétique, nous pourrions ne jamais développer de psoriasis, surtout si nous adoptons des soins préventifs, une alimentation saine, une bonne gestion du stress, etc.

Que vous apporte ce rapport génétique?

Dans ce rapport, vous disposez de nombreuses **informations scientifiquement validées** sur vos prédispositions, ce qui vous permet de savoir **comment votre corps fonctionne** naturellement et à quels aspects vous devriez éventuellement prêter attention.

Chez 24Genetics, nous vous recommandons de toujours consulter un médecin généraliste ou un dermatologue spécialiste, qui agira avec toutes ses connaissances et son expérience, pouvant clarifier vos doutes, compléter ce rapport avec vos antécédents médicaux et familiaux disponibles, superviser le suivi de votre pathologie ou trait éventuel, ou prescrire des tests diagnostiques complémentaires, si cela est jugé nécessaire pour confirmer le risque d'une ou plusieurs prédispositions spécifiques.

Un concept de base: le variant génétique.

Concernant les concepts génétiques, nous souhaitons partager avec vous un concept de base, qui apparaît dans toutes les fonctionnalités de nos rapports et qu'il est important que vous compreniez au moins brièvement, comme la variante génétique (également appelée variation ou mutation). La variante est un changement permanent dans la séquence d'ADN qui constitue un gène et qui marque une prédisposition individuelle. Par conséquent, dans chacun des traits de ce rapport, vous verrez des informations sur le ou les gènes affectés dans ledit trait et ce sont une ou plusieurs variantes de ce ou de ces gènes qui déterminent les différentes prédispositions de certaines personnes par rapport à d'autres.

Par exemple, dans le cas de la glycation, ce sont les variantes rs7412 et rs429358 du gène APOE qui

peuvent indiquer une prédisposition à développer cette maladie.

1.1. Structure de ce rapport

Afin de faciliter votre compréhension, ce rapport est organisé selon les catégories suivantes:

1. Vieillesse prématuré

L'inquiétude concernant le vieillissement prématuré est devenue une préoccupation croissante au sein de la population ces dernières années. L'exposition excessive au soleil, le stress, une mauvaise alimentation et d'autres facteurs environnementaux contribuent à ce phénomène et de plus en plus de personnes recherchent des solutions pour lutter contre les signes du vieillissement, des produits cosmétiques à des habitudes de vie plus saines. La génétique est un facteur d'influence important dans ce processus et dans cette section, nous incluons les traits qui affectent le vieillissement prématuré et nous vous montrons votre prédisposition génétique personnelle.

2. Pathologies

Le présent rapport génétique se concentre sur un large spectre de pathologies cutanées affectant des millions de personnes dans le monde entier. Des affections courantes comme le psoriasis et l'eczéma aux maladies plus graves comme le mélanome et le carcinome basocellulaire, ces conditions ont un impact sur la qualité de vie des individus. De plus, d'autres troubles dermatologiques moins connus, mais tout aussi pertinents, tels que le psoriasis ou le vitiligo, sont également abordés.

3. Esthétique

L'état de la peau joue un rôle fondamental dans l'esthétique d'une personne, car une peau saine peut rehausser la beauté naturelle et la confiance personnelle. Pour cette raison, des soins de la peau appropriés sont devenus un élément essentiel de la routine de beauté de nombreuses personnes dans le monde et connaître les prédispositions génétiques dans des domaines tels que les taches de rousseur, les taches ou le bronzage facile peut aider à améliorer les soins de la peau.

4. Cheveux

L'alopecie androgénétique et la pelade sont deux des formes de perte de cheveux les plus courantes dans la population actuelle. L'alopecie androgénétique, malgré son nom, touche aussi bien les hommes que les femmes et est liée à des facteurs génétiques et hormonaux. D'autre part, la pelade est une maladie auto-immune qui provoque une perte soudaine de mèches de cheveux dans des zones spécifiques du cuir chevelu. Ces deux pathologies peuvent avoir un impact significatif sur l'estime de soi et la qualité de vie de ceux qui en souffrent, et connaître notre prédisposition génétique peut nous aider à commencer un traitement précoce et à obtenir de meilleurs résultats.

5. Vitamines et minéraux

Les vitamines, minéraux et autres nutriments jouent un rôle crucial dans le maintien d'un état optimal de la peau. Une alimentation équilibrée est essentielle pour favoriser un teint sain, et connaître les nutriments dont nous avons génétiquement tendance à avoir une carence ou un excès nous permet de concevoir l'alimentation optimale pour le meilleur soin de notre peau.

6. Autres

Dans cette section, nous incluons d'autres traits intéressants, dans lesquels l'influence génétique est

particulièrement curieuse, comme la fréquence d'utilisation du déodorant ou le type de cérumen, par exemple.

Dans de nombreux traits analysés tout au long de ce rapport, des traitements, habitudes ou conseils possibles sont mentionnés pour améliorer certaines des prédispositions. Ces informations sont purement informatives et nous souhaitons vous rappeler que vous devez garder à l'esprit que tout traitement ou changement d'habitudes ou de comportement doit être supervisé par un médecin spécialiste ou un professionnel qualifié dans la discipline correspondante.

*** Les informations fournies dans ce rapport sont valables uniquement à des fins de recherche, d'information et d'éducation. En aucun cas, il n'est valable pour un usage clinique ou diagnostique.**

1.2. Questions fréquentes

Est-ce que tout cela a à voir avec mes gènes?

Bien que vos gènes soient un paramètre très important dans le fonctionnement de votre organisme, de nombreuses autres circonstances ont une influence non négligeable sur votre bien-être. Par conséquent, votre prédisposition génétique n'est qu'un des facteurs qui affectent le fonctionnement de votre corps. Nos rapports génétiques vous offrent des informations précieuses pour bien connaître votre corps et mieux en prendre soin.

Quelles sont les bases scientifiques de ce test génétique cutané?

Lorsqu'il existe un niveau élevé de consensus, les études scientifiques les plus pertinentes sont rendues publiques par le biais d'institutions et d'organisations du monde entier. 24Genetics a développé son propre algorithme d'analyse d'ADN à partir de zéro, intégrant des milliers de ces études génétiques largement approuvées par la communauté scientifique internationale, nos rapports ont donc un niveau de qualité exigeant. De plus, la génétique, comme tout domaine scientifique, est un domaine vivant et en constante évolution, et chez 24Genetics, nous enrichissons et améliorons périodiquement notre algorithme, y compris de nouvelles recherches qui fournissent des informations inconnues jusqu'au moment de leur publication.

Pourquoi suis-je à risque de photovieillissement, par exemple, si je prends soin de ma peau?

La génétique est un facteur sur lequel vous devez toujours compter, c'est ce que dit votre ADN et c'est votre tendance naturelle, mais il existe d'autres facteurs environnementaux et de style de vie qui influencent également l'évolution de votre peau. La bonne nouvelle est donc que, si vous prenez soin de votre peau, il est possible que le photovieillissement auquel vous êtes sujet ne se développe pas, ou que, à tout le moins, vous puissiez grandement ralentir sa progression.

Si mon rapport indique que j'ai une forte prédisposition génétique à souffrir d'une certaine maladie ou d'un certain trait, cela signifie-t-il que j'en souffrirai?

Les gens sont notre génétique et nos expériences. Outre vos gènes, il existe de nombreux autres facteurs environnementaux et internes qui influencent le développement ou non d'une maladie ou d'une caractéristique. Vous pouvez donc être génétiquement prédisposé à avoir des pattes d'oie et ne jamais les développer en raison de problèmes environnementaux, d'habitudes de santé ou de style de vie... Mais on peut aussi ne pas avoir cette prédisposition et les développer avec l'âge. De plus, selon chaque caractéristique, la génétique peut avoir une influence plus ou moins grande sur son apparition ou son

développement.

Connaître notre génétique grâce à un test ADN cutané permet aux professionnels de santé, dermatologues, médecins esthétiques, etc., d'effectuer leur travail avec beaucoup plus d'informations. De plus, cela nous permet de concevoir des plans de prévention qui peuvent faire la différence.

Dois-je modifier moi-même mes soins de la peau à la suite des résultats de ce test ADN de soins de la peau?

Nos rapports fournissent des données sur les prédispositions génétiques de votre corps, mais il existe de nombreux autres facteurs ou habitudes externes, environnementaux qui l'influencent. Par conséquent, nous considérons nos rapports comme préventifs et non diagnostiques. Notre recommandation est de toujours consulter des spécialistes de la santé ou de l'esthétique si vous avez des questions pouvant découler de ce test, car un professionnel sera en mesure de vous recommander les meilleures options de traitement ou de soins pour votre cas spécifique.

Ma prédisposition génétique à certains traits de peau signifie-t-elle que les membres de ma famille en sont également atteints?

La génétique de chaque personne est unique, c'est pourquoi nous vous recommandons toujours de consulter un spécialiste sur les décisions à prendre concernant les soins de votre peau. Cependant, en génétique, bon nombre des modèles exprimés sont généralement liés à ceux de parents proches, il serait donc courant que les rapports soient assez similaires. Cependant, gardez à l'esprit que de multiples facteurs externes influencent également vos prédispositions, de sorte que la probabilité de développer une affection ou une caractéristique cutanée sera très différente entre les membres de la famille ayant des modes de vie, des habitudes de santé, un lieu de résidence, etc.

Ce test génétique de soins de la peau est-il valable pour un usage clinique?

Non. S'il existe une pathologie que vos médecins doivent diagnostiquer, il existe d'autres types de tests spécifiques plus adaptés à cet objectif.

Certaines des études sur lesquelles est basé notre test génétique de soin de la peau.

Le test génétique cutané 24Genetics est basé sur de nombreuses recherches génétiques approuvées par la communauté scientifique internationale. Notre système sélectionne les recherches qui vous concernent (en fonction de votre sexe et de votre ascendance, lorsque cela est possible) et notre algorithme les combine pour vous fournir le plus grand nombre d'informations utiles pour votre santé et votre bien-être. Voici quelques exemples de recherches génétiques utilisées:

- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24927181/>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29555444/>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19384953/>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28057405/>

2. Sommaire

Viellissement prématuré

- Glycation
- Pattes d'oie
- Sensibilité au soleil
- Photo-vieillessement
- Vieillessement facial
- Capacité antioxydante

Pathologies

- Mélanome
- Psoriasis
- Virus du Papillome Humain de type Beta
- Carcinome basocellulaire
- Vitiligo
- Veines variqueuses primaires - Varices

Esthétique

- Cellulite
- Facilité de Bronzage
- Taches pigmentaires sur les bras

Cheveux

- Alopecie areata

Vitamines et minéraux

- Vitamine A - Niveaux de Rétinol
- Niveaux de Vitamine B6
- Niveaux de Vitamine B12
- Niveaux de Vitamine D
- Niveaux de Calcium
- Niveaux de Magnésium
- Niveaux de Zinc
- Vitamine A - Niveaux de Caroténoïdes
- Niveaux de Vitamine B9
- Niveaux de Vitamine C
- Niveaux de Vitamine K
- Niveaux de Fer
- Niveaux d'Omega-6

Autres

- Niveaux de DHEA
- Utilisation de déodorant
- Type de cérumen

Légende:

- Votre génotype est favorable.
- Votre génotype est modérément favorable.
- Votre génotype est neutre.
- Votre génotype est modérément défavorable.
- Votre génotype est défavorable.



3.1. Que contiennent les résultats ?



Vieillessement prématuré

Glycation

Le glucose est la principale source d'énergie de notre corps, mais s'il n'est pas correctement métabolisé dans la peau, il peut se lier aux fibres de collagène et d'élastine et modifier leur structure et fonction. Ce processus, appelé glycation, est impliqué dans le vieillissement de la peau et endommage sa capacité à se régénérer et à s'auto-réparer. Les fibres de collagène "glyquées" deviennent rigides, moins élastiques et avec une capacité de régénération moindre, ce qui cause des rides, une sécheresse, un épaissement de la peau et une perte de fermeté. De plus, ce processus s'accroît avec l'âge et en combinaison avec l'exposition aux rayons UV. Au niveau génétique, il a été prouvé que des mutations dans le gène APOE peuvent indiquer une plus grande prédisposition à souffrir de glycation et, donc, à un plus grand risque de vieillissement prématuré de la peau.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
APOE	CC
APOE	TC

Que dit votre génétique ?



Selon votre génotype, vous êtes prédisposé à la glycation. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer. Contrôler les niveaux de glucose sanguin, de cholestérol LDL et de triglycérides par une alimentation appropriée peut aider à réduire la glycation et ses effets. Au niveau cosmétique, la coenzyme Q10, grâce à sa capacité antioxydante, peut aider à prévenir et atténuer les effets de la glycation. D'autres composants, tels que la carnosine, la niacinamide, la silybine et l'acide alpha-lipoïque, peuvent également avoir des effets positifs.

Plus d'informations:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31677348/>

Vieillessement prématuré

Photo-vieillessement

Le photovieillessement est la détérioration progressive et irréversible du collagène, de l'élastine et d'autres fibres qui structurent la peau et la maintiennent lisse. Il est causé par l'âge et accéléré par une exposition prolongée et quotidienne aux rayons UV, qui provoquent des lésions de l'ADN, un stress oxydatif et des altérations de l'architecture normale du tissu conjonctif de la peau, altérant ainsi sa fonction. Les conséquences du photovieillessement sont une pigmentation inégale, des rides fines, un relâchement de la peau, des taches de rousseur, des taches de vieillesse, des varicosités sur le visage et une peau rugueuse. De nombreuses études suggèrent que cette caractéristique a une base génétique, et des variations du gène FBXO40 ont été associées à une prédisposition accrue au photovieillessement du visage, visible dans des facteurs tels que les irrégularités de la pigmentation, les rides et la laxité de la peau, entre autres.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
Intergenic	GG
Intergenic	TC
FBXO40	AA

Que dit votre génétique ?



Cette étude suggère une prédisposition plus élevée pour ce trait par rapport à la population générale. La protection solaire est cruciale pour une peau en bonne santé, car elle accélère le photo-vieillessement. La consommation d'antioxydants provenant de fruits et légumes est essentielle pour la prévention. Les crèmes contenant de l'arbutine, de l'acide kojique, de l'acide L-ascorbique, de l'extrait de réglisse, du rétinol ou de la vitamine B3 peuvent atténuer le photo-vieillessement prématuré du visage.

Plus d'informations:

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23223146

Vieillessement prématuré

Pattes d'oie

Les pattes d'oie sont des rides qui se forment autour de l'angle externe des yeux, causées par des expressions faciales répétitives, telles que plisser les yeux, sourire ou rire, en raison de l'effet de la contraction continue du muscle orbiculaire, qui pince la peau lors de sa contraction. Cependant, elles sont considérées comme des pattes d'oie lorsque cette ride est visible même lorsque le muscle n'est pas contracté, c'est-à-dire lorsqu'aucune expression faciale n'est effectuée. Elles sont considérées comme un signe commun de vieillissement et peuvent faire paraître une personne plus âgée que son âge réel. Au niveau génétique, une variante spécifique du gène AHR a été identifiée comme un facteur de prédisposition pour les femmes à avoir des pattes d'oie.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
AHR	GG

Que dit votre génétique ?



Selon ton génotype, tu n'as pas de prédisposition particulière à développer des pattes d'oie. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer.

Plus d'informations:

[https://www.jdsjournal.com/article/S0923-1811\(16\)31087-8/fulltext](https://www.jdsjournal.com/article/S0923-1811(16)31087-8/fulltext)

Vieillessement prématuré

Vieillessement facial

Le vieillissement facial est influencé par divers facteurs, tels que le relâchement cutané, les rides et les changements structurels, montrant un âge non chronologique. Des facteurs environnementaux tels que l'exposition au soleil, le tabagisme et un régime alimentaire accélèrent ce processus. La génétique joue également un rôle crucial, affectant la production de collagène, l'épaisseur de la peau et la structure osseuse. Des études récentes identifient des mutations dans des gènes tels que IRF4 et HERC2 qui peuvent prédisposer aux signes de vieillissement.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
IRF4	TC
HERC2	GG
TYR	AG
RALY	GG

Que dit votre génétique ?



Selon cette étude, vous avez une plus grande prédisposition que la majorité de la population à développer cette caractéristique. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer. Il a été démontré que jusqu'à 60% du vieillissement facial peut être attribué à des facteurs génétiques. Lorsque cela pose un problème d'estime de soi, il existe des traitements de diverses natures pour essayer d'atténuer les effets du vieillissement, toujours sous la supervision d'un dermatologue ou d'un professionnel qualifié.

Plus d'informations:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27133870/>

Vieillesse prématurée

Sensibilité au soleil

La sensibilité au soleil, ou photosensibilité, est un état dans lequel la peau réagit anormalement à la lumière du soleil ou aux rayons UV, provoquant des rougeurs, des démangeaisons, des éruptions cutanées ou des cloques. Parmi les causes, citons la peau claire, l'exposition au soleil pendant l'enfance, certaines maladies comme le lupus, la porphyrie, le cancer de la peau et des médicaments comme les antibiotiques. Tous ces facteurs peuvent rendre la peau plus sensible au soleil, mais la génétique joue également un rôle important dans cette caractéristique, comme le montre le gène SLC45A2, qui a été corrélé avec la prédisposition à une sensibilité accrue au soleil.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
SLC45A2	GG

Que dit votre génétique ?



Selon cette étude, vous avez moins de prédisposition que la majorité de la population à développer cette caractéristique. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer.

Plus d'informations:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25963972/>

Vieillessement prématuré

Capacité antioxydante

Les radicaux libres, produits à la fois de manière endogène et par des facteurs externes tels que l'alimentation et la pollution, oxydent les cellules et accélèrent le vieillissement. Les antioxydants s'opposent à ce phénomène et protègent les cellules. La peau est particulièrement vulnérable, les radicaux libres provoquant une dégradation du collagène et un vieillissement prématuré. La génétique joue un rôle : les mutations du gène CAT, qui produit la catalase, sont associées à une plus faible capacité antioxydante de la peau.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
CAT	TT

Que dit votre génétique ?



Selon ton génotype, tu as une prédisposition à avoir une capacité antioxydante dermique réduite. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer. Vitamine C, vitamine E, bêta-carotène, sélénium ou polyphénols, entre autres, sont des substances antioxydantes qui peuvent aider à protéger la peau en neutralisant les radicaux libres. Il existe également une variété de produits topiques pour le soin de la peau avec des ingrédients tels que certaines vitamines, extrait de thé vert, resvératrol ou catalase, qui peuvent également aider à protéger la peau des dommages oxydatifs.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4352505/>

Pathologies

Mélanome

Le mélanome, qui provient des mélanocytes, affecte principalement la peau mais peut apparaître dans d'autres zones comme la bouche ou les yeux. Les facteurs de risque comprennent l'exposition aux rayons UV, en particulier la lumière du soleil ou les lampes de bronzage. Des changements dans les grains de beauté, tels qu'une augmentation de la taille ou des bords irréguliers, peuvent signaler son développement. La détection précoce de ces signes améliore le succès du traitement. Des facteurs génétiques, tels que des mutations dans des gènes comme ASIP et NCOA6, contribuent également à la prédisposition au mélanome.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
Intergenic	TC
Intron	AG
TYRP1	TC
SLC45A2	GG
NCOA6	AG

Que dit votre génétique ?



Selon ton génotype, tu n'as pas de prédisposition particulière à développer un mélanome. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22628150>

Pathologies

Carcinome basocellulaire

Le carcinome basocellulaire (CBC) est un cancer de la peau courant qui prend naissance dans les cellules basales, situées dans la couche la plus profonde de l'épiderme. Il se présente généralement sous la forme d'une petite bosse nacréée avec un bord cireux ou d'une tache plate, squameuse et rougeâtre. D'évolution lente et rarement métastatique, il peut endommager les tissus environnants s'il n'est pas traité. L'exposition aux rayons UV, en particulier au soleil ou dans les cabines de bronzage, en est la cause principale. Les personnes à la peau claire et celles ayant des antécédents familiaux de cancer de la peau courent un risque plus élevé. Au niveau génétique, il a été démontré que des mutations dans les gènes MYCN, FLACC1, LOC10798695 et GATA3, entre autres, sont associées à une prédisposition accrue au carcinome basocellulaire.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
Intergenic	TT
FLACC1	GG
LOC10798695	CC
Intergenic	GG
PADI6	GG
RHOA	TT
CLPTM1L	CC
KRT5	CC
Intergenic	AG
Intergenic	TG
TP53	TT
TGM3	AG
RGS22	AA

Que dit votre génétique ?



Selon cette étude, vous avez une prédisposition similaire à celle de la majorité de la population. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent également influencer. Les traitements possibles pour le CBC incluent l'ablation chirurgicale, la radiothérapie et les médicaments topiques. Utiliser une option ou une autre doit être proposé par le médecin spécialiste et dépend généralement de la taille, de l'emplacement et du type de lésion. Pour le prévenir, il est important de minimiser l'exposition au soleil, de protéger la peau des rayonnements UV et les examens cutanés périodiques réalisés par un professionnel de santé.

Plus d'informations:

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25855136

Pathologies

Psoriasis

Lors du renouvellement cellulaire normal, le processus par lequel les cellules de la peau croissent depuis les couches les plus profondes et montent à la surface, remplaçant les cellules mortes, dure environ un mois. Dans le cas du psoriasis, en raison d'une réponse immunitaire disproportionnée, ce processus se produit en quelques jours, ce qui provoque que les nouvelles cellules montent trop rapidement et s'accumulent à la surface, causant desquamation et inflammation (douleur, gonflement et rougeur). Les facteurs qui peuvent causer l'aggravation du psoriasis sont principalement les infections, le stress ou la tension psychologique, les changements dans le climat qui dessèchent la peau, l'exposition à la lumière UV ou certains médicaments. Néanmoins, il a été prouvé que des variantes spécifiques dans les gènes IL12B, IL23R, IL13 et TNIP, entre autres, ont été associées à la prédisposition à souffrir de psoriasis.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
TP63	AC
COG6	TC
LOC144817	TC
RUNX1	CC
CLIC6	GG
LOC10798617	TC
LOC285626	TT
Intergenic	GG
IL12B	TC
IFIH1	TT
Intergenic	AA
TNFAIP3	TC
Intergenic	AG
IL12B	GG
Intergenic	TG
NOS2	AG
IL13	GG
RIGI	TC
IL28RA	CC
QTRT1	AG
IL23R	TT
STAT2	GC
REV3L	CC
ETS1	TC
TRAF3IP2	AA

Que dit votre génétique ?



Une étude indique une plus grande prédisposition au psoriasis. L'évaluation du dermatologue est cruciale pour déterminer le traitement : topique/systémique. Les options topiques varient, notamment la photothérapie, la photochimiothérapie et la PUVA thérapie. Les traitements systémiques peuvent comprendre des rétinoïdes, des immunosuppresseurs ou des cytostatiques, choisis par le médecin en fonction des besoins du patient.

Plus d'informations:

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25903422

Pathologies

Vitiligo

Le vitiligo est une maladie de la peau qui entraîne une perte de pigmentation, se traduisant par des taches blanches. Il est dû à la destruction des cellules productrices de mélanine, souvent sur le visage, les mains, les bras, les pieds et les organes génitaux. Sa cause exacte est inconnue, peut-être auto-immune, le système immunitaire attaquant les mélanocytes. Déclenchée par un traumatisme, le stress ou des produits chimiques, la génétique joue également un rôle, des variations dans des gènes comme IFIH1, CD80, CLNK, BACH2 et FANCA étant liées à une prédisposition.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
IFIH1	GG
CD80	AC
CLNK	TC
BACH2	CC
CASP7	CC
SLC1A2	AG
TYR	CC
IKZF4	AC
ATXN2	TA
HERC2	TC
FANCA	AG
TICAM1	TT
TOB2	AG

Que dit votre génétique ?



Selon cette étude, vous avez une plus grande prédisposition que la majorité de la population. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent également influencer.

Plus d'informations:

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22561518

Pathologies

Virus du Papillome Humain de type Beta

Le papillomavirus humain de type bêta est étroitement lié aux lésions précancéreuses et au cancer, notamment de la peau. Il peut causer des verrues génitales mais est également associé à des lésions cutanées, souvent dans les plis ou dans des zones chaudes et humides comme les mains et les pieds. Les lésions varient en taille et en texture, souvent rugueuses. Il se propage par contact direct de peau à peau ou par toucher d'objets contaminés. Une mutation dans le gène LOC10798414 est associée à la susceptibilité au papillomavirus humain de type bêta.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
LOC10798414	CC

Que dit votre génétique ?



Selon ton génotype, tu as une faible prédisposition à souffrir du virus du papillome humain de type bêta. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4118903/>

Pathologies

Veines variqueuses primaires - Varices

Les veines sont une partie cruciale du système circulatoire, car elles sont responsables de ramener le sang désoxygéné vers le cœur depuis les organes, où le sang oxygéné arrive par les artères. Les veines sont équipées d'un système de valves qui garantit que le sang continue son chemin vers le cœur, empêchant ainsi qu'il ne retourne aux organes. Les varices primaires, couramment appelées varices, sont une affection dans laquelle les veines, généralement situées dans les jambes, se dilatent, se tordent et s'enflamment en raison de valves veineuses défectueuses, empêchant le retour adéquat du sang vers le cœur, ce qui provoque une accumulation de sang et une dilatation. L'âge, le sexe et le mode de vie augmentent le risque de développer des varices, mais la génétique joue également un rôle, comme le démontrent des études qui ont associé des variations dans les gènes MCP1 et VEGFA à une prédisposition aux varices.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
MCP1	AA
VEGFA	GG

Que dit votre génétique ?



Selon votre génotype, vous n'avez pas de prédisposition particulière à souffrir de varices primaires. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer.

Plus d'informations:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28623996/>

Esthétique

Cellulite

La cellulite, affectant 80 à 90 % des femmes et quelques hommes, provoque un capitonnage de la peau, ressemblant à une "peau d'orange", en raison de l'accumulation de graisse sous-cutanée et de tissu fibreux irrégulier. Principalement localisée dans les fesses, les hanches et les cuisses, elle peut apparaître ailleurs. Ses causes, incluant les hormones, la circulation et les changements de poids, sont complexes. La génétique, notamment les variations dans le gène HIF1A, influence la prédisposition à la cellulite.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
HIF1A	CC

Que dit votre génétique ?



Selon ton génotype, tu as une prédisposition à présenter de la cellulite. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer. La cellulite est inoffensive et n'est pas considérée comme une maladie, car son implication principale est esthétique. Maintenir un poids sain, adopter un style de vie actif, suivre un régime sain et rester hydraté peuvent aider à la prévenir. De plus, il existe des traitements médico-esthétiques et des produits cosmétiques qui peuvent aider à améliorer cette condition.

Plus d'informations:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/j.1468-3083.2009.03556.x>

Esthétique

Taches pigmentaires sur les bras

Une tache pigmentaire est une altération de la peau due à une hyperpigmentation ou une hypopigmentation. Des facteurs tels que l'exposition au soleil, les changements hormonaux, l'âge et la génétique contribuent à leur formation. Les types courants incluent les taches de vieillesse dues à l'exposition au soleil, le mélasma pendant la grossesse ou les changements hormonaux, l'hyperpigmentation post-inflammatoire due à l'inflammation ou à une blessure comme l'acné, et les taches de rousseur héréditaires. La génétique, notamment le gène BNC2, joue un rôle significatif.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
BNC2	TT

Que dit votre génétique ?



Selon ton génotype, tu as une faible prédisposition à développer des taches pigmentaires. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer.

Plus d'informations:

[https://www.jdsjournal.com/article/S0923-1811\(16\)31087-8/fulltext](https://www.jdsjournal.com/article/S0923-1811(16)31087-8/fulltext)

Esthétique

Facilité de Bronzage

Le bronzage est une réponse physiologique de la peau face au stimulus de la radiation ultraviolette (UV) des rayons solaires, qui augmente la production d'eumélanine, un type de pigment de la mélanine qui assombrit la peau pour la protéger des dommages. La facilité de bronzage varie entre les individus et peut avoir des effets positifs et négatifs sur la santé de la peau. Les personnes ayant plus de difficulté à bronzer sont plus susceptibles de souffrir de brûlures, de taches solaires, de rides, de perte de folate et de mélanome, tandis que les personnes qui bronzent facilement ont un risque de carence en vitamine D, car elles peuvent produire moins cette vitamine en conséquence de l'exposition solaire. La facilité pour bronzer est déterminée génétiquement et certaines mutations dans des gènes comme GRM5, TYR et IRF4, entre autres, sont liées à une plus grande ou moindre facilité de bronzage.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
LOC10798436	TC
GRM5	AG
GAS8	TC
IRF4	TC
LOC10537487	CC
HERC2	GG
TYR	AG
ND	TT
DPEP1	AG
CDK10	GG
SLC45A2	AA
PPARGC1B	CC
CPNE7	TT
SLC45A2	CC
CPNE7	TC
AFG3L1P	CC
LOC41937	TT

Que dit votre génétique ?



Selon cette étude, vous avez une prédisposition similaire à celle de la majorité de la population pour développer cette caractéristique. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer. La capacité plus ou moins grande de bronzer influence la possibilité de subir des lésions dermatologiques dues à l'exposition solaire, cependant, utiliser une protection solaire est une habitude de base qui doit toujours être pratiquée, pour maintenir la peau dans des conditions optimales.

Plus d'informations:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19340012/>

Cheveux

Alopécie areata

L'alopécie areata est une affection qui se caractérise par causer des plaques rondes de perte de cheveux dans différentes zones du corps où il y a des poils, principalement le cuir chevelu, mais aussi les cils, les aisselles, la région génitale et la barbe, mais peut conduire à la calvitie totale. Elle affecte les hommes, les femmes et les enfants, et on pense que c'est une maladie auto-immune. Parfois, la perte de cheveux peut survenir après une maladie, une grossesse ou un traumatisme. Son traitement consiste généralement en corticostéroïdes et d'autres médicaments, fréquemment d'usage topique. Certaines personnes avec cette condition ont des antécédents familiaux et, bien que l'alopécie areata puisse être causée par divers facteurs, la génétique en est un. À cet égard, différents gènes ont été identifiés qui sont liés à cette condition, comme ICOS, IL2, ULBP3, IL2RA et IKZF4.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
Intergenic	TC
Intergenic	GG
IL2RA	TC
LOC10272387	AG
IKZF4	TG
Intergenic	AG

Que dit votre génétique ?



Selon cette étude, tu as une prédisposition à souffrir de cette maladie similaire à celle de la majorité de la population. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer.

Plus d'informations:

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20596022

Vitamines et minéraux

Vitamine A - Niveaux de Rétinol

El rétinol, un provitamina de la vitamina A, joue plusieurs rôles vitaux dans l'organisme, notamment dans la croissance, la réparation et l'entretien de la peau et des muqueuses. Son déficit entraîne sécheresse, desquamation et perte d'éclat, conduisant à des rides prématurées et des sensations de brûlure et de picotement sur la peau. De plus, le rétinol est un composant efficace dans les produits topiques, améliorant les rides, la pigmentation, l'élasticité et la fermeté, tout en réduisant les dommages causés par le soleil. Bien que la génétique n'ait pas été liée à ces effets, des mutations dans le gène TTR et d'autres influencent les niveaux de vitamine A dans le sang.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
TTR	AC
FFAR4	CC

Que dit votre génétique ?



Cette étude suggère que vous avez une prédisposition typique pour des niveaux normaux de rétinol, influencée par des facteurs génétiques et cliniques.

Plus d'informations:

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21878437

Vitamines et minéraux

Vitamine A - Niveaux de Caroténoïdes

Les caroténoïdes, connus sous le nom de tétraterpénoïdes, sont des pigments organiques qui donnent des teintes jaunes, orange et rouges. Ils servent de provitamines à la vitamine A et protègent la peau des dommages causés par la photooxydation, renforçant ainsi le système de défense antioxydant de l'organisme. Les caroténoïdes sont utiles pour prévenir et traiter certaines photodermatoses, renforcer la fonction immunitaire et exercer des propriétés antioxydantes. Néanmoins, ils peuvent se dégrader sous l'effet de facteurs tels que le rayonnement solaire ou les maladies. La recherche confirme l'impact positif des caroténoïdes sur l'élasticité et l'hydratation de la peau. Au niveau génétique, les mutations du gène PKD1L2 sont en corrélation avec les niveaux de caroténoïdes circulants.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
PKD1L2	AG
PKD1L2	TG
ND	TG

Que dit votre génétique ?



Selon cette étude, vous avez une prédisposition similaire à celle de la majorité de la population à avoir des niveaux normaux. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer. Un régime riche en caroténoïdes, qui se trouvent dans les fruits et légumes, principalement ceux de couleur rouge ou orange vif, comme la carotte, l'abricot ou les poivrons rouges, mais aussi dans les épinards, le cresson, la tomate ou le jaune d'œuf, peut être une stratégie efficace pour réduire le vieillissement cutané et obtenir des effets bénéfiques dans la prévention et l'amélioration de la santé et de l'apparence de la peau.

Plus d'informations:

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19185284

Vitamines et minéraux

Niveaux de Vitamine B6

La vitamine B6, soluble dans l'eau, est essentielle pour les cheveux, facilitant leur force et leur santé. Avec d'autres du complexe B, elle alimente le métabolisme cellulaire et la production de globules rouges, assurant une oxygénation et une nutrition adéquates des follicules. De plus, elle favorise la synthèse de kératine, essentielle pour des cheveux résistants et brillants. Une alimentation équilibrée fournit ces vitamines et minéraux essentiels. La génétique a également un impact, comme le révèlent des études associant la mutation du gène NBPF3 à des niveaux bas de vitamine B6.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
NBPF3	TC

Que dit votre génétique ?



D'après votre génotype, vous avez une prédisposition à avoir un niveau adéquat de vitamine B6. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent avoir un impact.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2667971/>

Vitamines et minéraux

Niveaux de Vitamine B9

La vitamine B9 (folate) est une vitamine hydrosoluble, qui a également une version synthétique, appelée acide folique, et qui, en plus d'avoir une fonction importante dans la réparation et la synthèse de l'ADN, est couramment utilisée comme supplément à des fins dermatologiques. L'acide folique agit comme une substance vitale dans la lutte contre les rides indésirables et le vieillissement de la peau, et on analyse si la déficience en acide folique peut être liée à certains problèmes de peau comme l'acné, la dermatite et le vieillissement prématuré. Bien que les conclusions soient prometteuses, la relation est complexe et peut être influencée par plusieurs facteurs, y compris le régime alimentaire, d'autres nutriments et la génétique. Dans ce sens, des mutations dans le gène MTHFR ont été identifiées, associées à la tendance à avoir de faibles niveaux de vitamine B9 dans le sang.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
MTHFR	AG
MTHFR	TT

Que dit votre génétique ?



D'après votre génotype, vous n'avez pas de prédisposition à avoir une carence en vitamine B9. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent avoir un impact.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17115185>

Vitamines et minéraux

Niveaux de Vitamine B12

La vitamine B12 (cobalamine) est une vitamine hydrosoluble, qui joue un rôle important dans la santé de notre peau et de nos cheveux. Certaines affections dermatologiques, comme le vitiligo, la dermatite atopique ou l'acné, traitées dans ce rapport, peuvent être indicateur d'un niveau inadéquat de cette vitamine. Parmi les manifestations cutanées de niveaux anormaux de cobalamine figurent l'hyperpigmentation, les rougeurs, l'inflammation ou les éruptions sur la peau. Une étude réalisée a révélé que la vitamine B12 a la capacité de moduler l'équilibre des bactéries présentes sur notre peau (microbiote cutané). De plus, une relation a également été identifiée entre les niveaux sanguins de vitamine B12 et la perte de cheveux ou leur grisonnement prématuré. Différentes études génétiques ont identifié que le gène FUT2 est associé à des niveaux inadéquats de vitamine B12 circulante chez les femmes.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
FUT2	AG

Que dit votre génétique ?



Selon cette étude, vous avez une prédisposition standard à avoir des niveaux normaux. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer. La cobalamine est produite par des bactéries et se trouve naturellement dans les aliments d'origine animale : viande, poisson, œufs et produits laitiers. L'utilisation topique de la vitamine B12 a également émergé comme une nouvelle approche thérapeutique pour traiter certaines conditions de la peau, en raison de ses puissants effets antiradiation, anti-inflammatoire et antifibrose.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18776911?dopt=Abstract>

Vitamines et minéraux

Niveaux de Vitamine C

La vitamine C, un antioxydant hydrosoluble, joue un rôle essentiel dans les soins de la peau et la santé des cheveux. Elle favorise la formation de collagène, combat les radicaux libres, protège des dommages causés par les UV, hydrate la peau et prévient les rides. Dans les soins capillaires, sa fonction antioxydante protège contre les dommages cellulaires et prévient le vieillissement prématuré. Les variations du gène SLC23A1 affectent les niveaux de vitamine C, ce qui a une influence sur la santé de la peau et des cheveux.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
SLC23A1	CC

Que dit votre génétique ?



D'après votre génotype, vous n'avez pas de prédisposition à avoir un taux faible de vitamine C. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent avoir un impact. La meilleure façon de maintenir un taux adéquat de vitamine C est de suivre un régime équilibré contenant une alimentation variée. Les personnes fumeuses et les femmes enceintes ou en période d'allaitement peuvent avoir besoin d'augmenter leur quantité journalière de vitamine C.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3605792/>

Vitamines et minéraux

Niveaux de Vitamine D

La vitamine D (calcidiol ou calcifédiol) est une vitamine liposoluble qui est synthétisée dans la peau après exposition au soleil. Pour obtenir les niveaux appropriés de cette vitamine, bénéfique pour la peau, nous sommes confrontés à la dichotomie de prendre le soleil pour la synthétiser, ou de ne pas le prendre pour éviter les effets nocifs du rayonnement UV. La réponse peut être que nous pouvons prendre le soleil de manière contrôlée et en toute sécurité. Néanmoins, un professionnel qualifié peut prescrire une supplémentation qui a prouvé son efficacité. En ce qui concerne la santé capillaire, la vitamine D joue un rôle fondamental en stimulant la division cellulaire dans les follicules pileux du cuir chevelu, facilitant des cheveux sains, brillants et forts. La prédisposition à la synthèse correcte de la vitamine D est liée à la génétique, et plusieurs études ont identifié des variations dans le gène GC liées à la carence en vitamine D.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
GC	TC
GC	TT

Que dit votre génétique ?



D'après votre génotype, vous n'avez pas de prédisposition à avoir une carence en vitamine D. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent avoir un impact.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0065716/>

Vitamines et minéraux

Niveaux de Vitamine K

La vitamine K (phylloquinone) est une vitamine liposoluble, qui présente des bénéfices thérapeutiques potentiels dans le traitement des affections de la peau liées à l'altération de la barrière cutanée, en améliorant sa fonction et en réduisant le temps de guérison des éruptions. Diverses découvertes suggèrent un rôle prometteur de la vitamine K dans une cicatrisation efficace et le soin de la santé de la peau. L'application topique de la vitamine K a également montré des effets significatifs dans la cicatrisation par rapport à d'autres traitements, comme en témoigne la contraction des plaies et le temps de récupération complet. Au niveau génétique, des variations du gène VKORC1 ont été décrites, qui sont associées à des niveaux anormalement bas de vitamine K, ce qui renforce son importance dans le maintien d'une peau saine.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
VKORC1	TC

Que dit votre génétique ?



Selon ton génotype, ta prédisposition à avoir des niveaux bas de vitamine K est standard. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19436136?dopt=Abstract>

Vitamines et minéraux

Niveaux de Calcium

Le calcium est essentiel au développement des os et des dents et influence la santé de la peau. Il forme un "gradient de calcium épidermique" dans la peau saine, avec des concentrations plus élevées dans les couches externes, maintenant l'intégrité, l'hydratation et la protection cutanées. Des altérations dans ce gradient peuvent affaiblir la barrière cutanée, entraînant sécheresse et irritation. Le calcium favorise également une croissance capillaire saine et prévient le blanchiment prématuré. Des études génétiques relient les mutations de CYP24A1 et de CASR aux niveaux de calcium dans le sang.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
CASR	GG
DGKD	GG
GCKR	TC
LINC00709	TC
CARS1	AG
LOC10537017	AG
CYP24A1	AA
WDR81	CC

Que dit votre génétique ?



Selon cette étude, vous avez une prédisposition similaire à celle de la majorité de la population à avoir des niveaux normaux. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer.

Plus d'informations:

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24068962

Vitamines et minéraux

Niveaux de Fer

Le fer est un minéral essentiel pour de nombreuses fonctions de notre organisme, y compris sa contribution à la santé des cheveux. La perte de cheveux, tant dans des motifs prématurés que en préménopause, peut être liée à de faibles niveaux de ferritine, et plusieurs études ont exploré la relation entre la carence en fer et la perte de cheveux, liant cette carence à des conditions telles que les alopecies areata et androgénétique, l'effluvium télogène et la perte diffuse de cheveux. Cependant, d'autres études tirent des conclusions différentes, donc on ne peut pas parler d'une corrélation directe entre la carence en fer et la mauvaise santé des cheveux. Au niveau génétique, il a été prouvé que des variations dans le gène TF, entre autres, affectent les niveaux de fer circulant dans le sexe biologique féminin.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
TMPRSS6	AA
TF	AG

Que dit votre génétique ?



Selon ton génotype, tu as une prédisposition à avoir des niveaux bas de fer. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer. Les quantités recommandées de fer peuvent être obtenues en consommant une variété d'aliments, tels que les viandes maigres, les fruits de mer, la volaille, les céréales, certaines légumineuses, les épinards, les noix et autres fruits secs, et les graines, comme le chia.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5839608/>

Vitamines et minéraux

Niveaux de Magnésium

Le magnésium, minéral essentiel dans l'alimentation humaine, joue un rôle vital dans de nombreux processus corporels et est crucial pour la santé de la peau, en particulier pour le maintien de la barrière cutanée. Ses propriétés anti-inflammatoires peuvent atténuer les rougeurs et l'inflammation liées à des affections telles que l'acné et la rosacée. Des études indiquent que l'application topique de magnésium peut soulager l'eczéma et le psoriasis. En outre, le magnésium contribue à la santé des cheveux, en renforçant leur force et leur vitalité. Des associations génétiques, y compris des mutations dans les gènes MUC1 et SHROOM3, affectent les niveaux de magnésium dans le sang.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
MUC1	TC
SHROOM3	GG
Intergenic	AA
LOC10192833	TT
LOC10012945	GG
MECOM	AG

Que dit votre génétique ?



Selon cette étude, vous avez une prédisposition similaire à celle de la majorité de la population à avoir des niveaux normaux. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer.

Plus d'informations:

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20700443

Vitamines et minéraux

Niveaux d'Omega-6

Les oméga-6 sont des acides gras essentiels clés pour la santé de la peau et le contrôle des affections cutanées. Un régime équilibré ou l'administration de suppléments d'acides gras oméga-6 peut améliorer la santé de la peau, car il produit des molécules anti-inflammatoires, comme le PGE1 et le 15-HETrE, qui réduisent l'inflammation de la dermatite, du psoriasis ou de l'acné. De plus, l'oméga-6 renforce la barrière cutanée contre le soleil et le vent, en maintenant l'hydratation et la flexibilité. Il hydrate également la peau, réduit les rougeurs et favorise la cicatrisation. En revanche, un régime déséquilibré peut causer un amincissement des cheveux, une peau sèche, des pellicules et des ongles fragiles. D'un point de vue génétique, il a été vérifié que des mutations dans le gène PDXDC1, entre autres, sont liées à la prédisposition à présenter des niveaux anormaux d'oméga-6.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
PDXDC1	AA
TMEM258	TC
IL23R	TT
Intergenic	GG
FADS1	TC
FADS2	CC
PDXDC1	GG
Intergenic	CC
FADS1	TT
PDXDC1	AG
TMEM39A	CC
PDXDC1	GC
ELOVL2	CC

Que dit votre génétique ?



Selon cette étude, vous avez une prédisposition similaire à celle de la majorité de la population à avoir des niveaux normaux. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer. Nous pouvons trouver une bonne source d'oméga-6 dans de nombreux aliments, principalement les noix, les céréales, les huiles végétales, l'avocat ou les œufs. Certaines huiles riches en oméga-6, comme l'huile de lin, peuvent se trouver dans des produits topiques qui peuvent aider à équilibrer la production de sébum dans la peau et réduire l'apparition de poussées d'acné.

Plus d'informations:

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24823311

Vitamines et minéraux

Niveaux de Zinc

Le zinc, un oligo-élément, présente de nombreux avantages pour la santé de la peau et des cheveux. Il aide à la cicatrisation des plaies en réduisant l'inflammation et en favorisant la guérison. En outre, il protège les cellules de la peau des dommages causés par les UVA et possède des propriétés antibactériennes et anti-inflammatoires, ce qui permet de traiter le mélasma, l'acné et la rosacée. Le zinc est essentiel à la santé des cheveux, dont il renforce la solidité et prévient l'apparition prématurée de cheveux blancs. Inversement, une carence est liée à l'alopecie areata et à la perte de cheveux chez la femme. Des études génétiques associent les mutations du gène CA1 aux niveaux de zinc dans le sang.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
CA1	AG
ND	TT
PPCDC	TT
NBDY	TC

Que dit votre génétique ?



Une étude suggère que votre prédisposition s'aligne sur la plupart des niveaux normaux de zinc. Divers facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer sur ce point.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23720494>

Autres

Niveaux de DHEA

La déhydroépiandrostérone (DHEA) est une prohormone endogène sécrétée naturellement par les glandes surrénales. Les niveaux naturels de DHEA atteignent leur pic à l'âge adulte précoce et diminuent avec l'âge. La DHEA semble avoir un impact bénéfique sur la peau car elle augmente la production de sébum, ce qui aide à maintenir l'hydratation et la souplesse de la peau, améliorant son apparence et sa texture. De plus, elle pourrait exercer un effet anti-âge sur la peau en stimulant la biosynthèse du collagène, améliorant l'organisation structurelle du derme. Ces effets combinés contribuent à l'amélioration de l'élasticité et de la fermeté de la peau, réduisant l'apparition de lignes fines et de rides communément associées au vieillissement cutané. Au niveau génétique, des études montrent que des mutations dans la zone intergénique ZKSCAN5 et d'autres gènes sont liées aux niveaux de DHEA dans le sang.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
ZKSCAN5	CC
Intergenic	GG
Intergenic	AA
Intergenic	CC
LOC10798425	TT
TRIM4	GG
Intergenic	CG
ARPC1A	CC

Que dit votre génétique ?



L'étude suggère une prédisposition typique pour des niveaux normaux de DHEA chez la plupart des individus, influencée par des facteurs génétiques et cliniques.

Plus d'informations:

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21533175

Autres

Type de cérumen

Le cérumen est une substance cireuse de couleur grise, orange, rouge ou jaunâtre formée par un liquide qui est sécrété dans le conduit auditif externe. Sa fonction naturelle est de protéger la peau du canal auditif, d'aider à son nettoyage et à sa lubrification, et de fournir une protection contre les bactéries, les champignons, les insectes et l'eau. Du point de vue médical, il est bon d'avoir un peu de cérumen dans l'oreille, et l'excès se draine normalement de lui-même et ne pose généralement pas de problèmes. Dans certains cas, il peut s'accumuler provoquant un bouchon du conduit auditif qui peut affecter l'audition. La génétique influence notre type de cérumen et, en particulier, une certaine mutation dans le gène ABCC11 a été corrélée avec la production d'un type de cérumen plus humide ou plus sec.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
ABCC11	CC

Que dit votre génétique ?



Selon ton génotype, tu as une prédisposition à produire du cérumen sec. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer. Un nettoyage excessif ou inapproprié de l'oreille avec des bâtonnets ou d'autres ustensiles peut pousser le cérumen vers l'intérieur du conduit auditif et provoquer un bouchon ou d'autres problèmes, comme des bourdonnements ou des vertiges. Parfois, pour éliminer le cérumen très compact, l'aide d'un professionnel de santé qualifié est nécessaire.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18037328?dopt=Abstract>

Autres

Utilisation de déodorant

L'utilisation du déodorant est influencée par la culture, mais la génétique joue également un rôle significatif. Le gène ABCC11 affecte l'activité des glandes apocrines, influençant la composition et l'odeur de la sueur, donc l'efficacité du déodorant. La chimie cutanée, la sensibilité dermatologique et les préférences impactent la sélection du déodorant (roll-on, stick, spray) et sa composition (naturelle ou chimique, parfum, etc.). Une mutation dans le gène ABCC11 peut notablement affecter la fréquence d'utilisation du déodorant.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
ABCC11	CC

Que dit votre génétique ?



Selon ton génotype, ta prédisposition à utiliser habituellement du déodorant est élevée. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent influencer.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3674910/>

24Genetics



24Genetics Europe HQ
Paseo de la Castellana, 95
Planta 28
Madrid 28046
Spain
+34 910 059 099

24Genetics USA HQ
100 Cambridge St.
14th Floor
Boston MA 02114
Massachusetts - US
+1 (617) 861-2586

UK Cambridge
+44 1223 931143

24Genetics México
Torre Magenta
Paseo de la Reforma, 284
Planta 17
Colonia Juárez
Ciudad de México 06600
México
+52 (55) 9171 2060

[24Genetics.com](https://www.24Genetics.com)